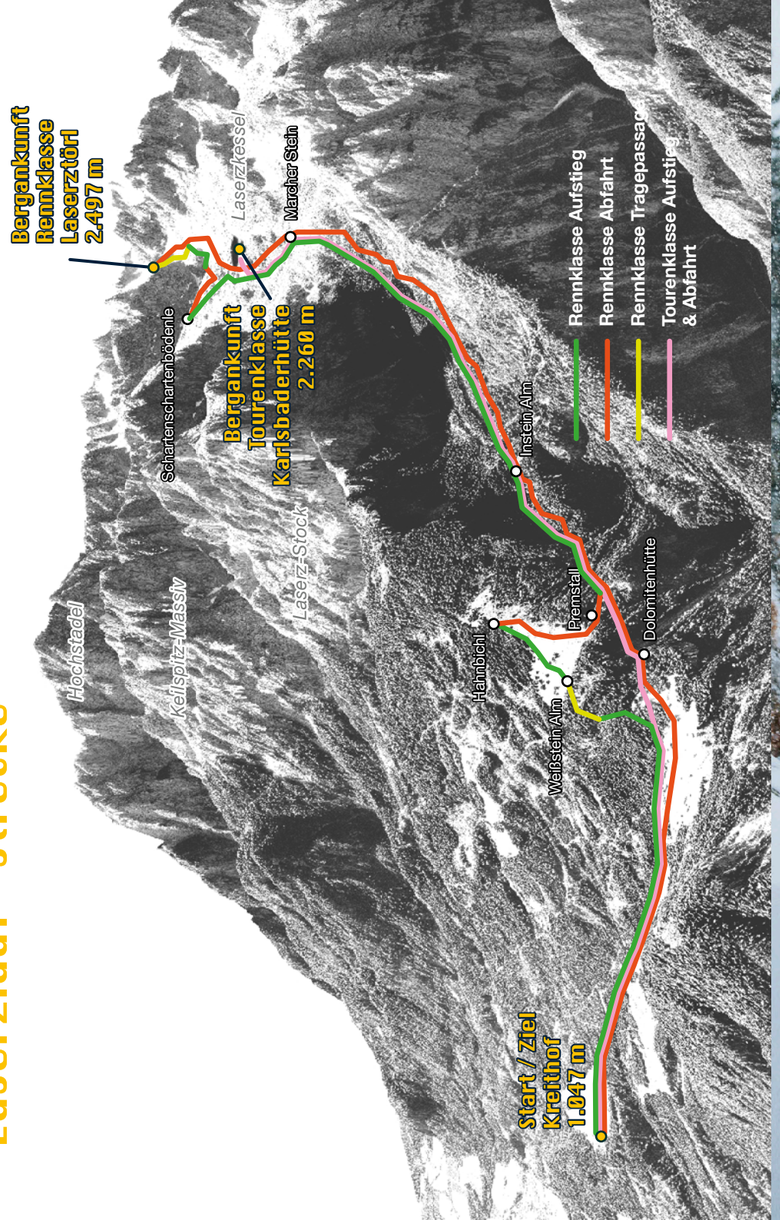
Laserzlauf – Strecke



ALPINE GESELLSCHAFT ALPENRAUTE

35. LASERZ-LAUF

in den Lienzer Dolomiten

HOCHGEBIRGSLAUF für Tourenski

Rennklasse (Aufstieg 1.820 Hm)
Tourenklasse (Aufstieg 1.215 Hm)
Einzelwertung und Mannschaftswertung

Sonntag, **25.02.2024**

facebook.com/Laserzlauf
instagram.com/alpenraute_laserzlauf

35. LASERZLAUF 2024

Organisation: Alpine Gesellschaft Alpenraute Lienz, A-9900 Lienz

Info: www.alpenraute.at

Strecken-beschreibung Rennklasse: **Aufstieg –** Dolomitenhütte, Rudl-Eller-Weg (Milchsteig), Hahnbichl (ober------ halb von der Weißsteinalm), Abfahrt Premstall (Teestation), Karlsbader Hütte (Teestation), Schartenschartenbödele, Laserzsee, Bergankunft Laserztörl
Abfahrt – Karlsbader Hütte, Marcher Stein, Dolomitenhütte und Ziel Kreithof

Strecken-beschreibung Tourenklasse: **Aufstieg –** Dolomitenhütte, Premstall (Teestation), Marcher Stein, Bergankunft Bereich Karlsbader Hütte (Teestation)
Abfahrt – wie bei der Rennklasse

Nennung: www.alpenraute.at
Mannschaftswertung nur bei Nennung bis Freitag 23.02.2024 – 22:00 Uhr
maximale Teilnehmeranzahl 200 Personen

Nenngeld: EURO 45,- bei Nennung bis Freitag, 23.02.2024 – 22:00 Uhr
Nachnennung EURO 50,-
Jugendliche (JG 2008 – 2007) bei Teilnahme eines Elternteils EURO 25,-

Nennungsschluss: Freitag, 23.02.2024 bis 22:00 Uhr
Nachnennung am Start bis 7:30 Uhr

Wertung: RENNKLASSE:
Damen (Geburtstag 25.02.2006 und älter)
Herren (Geburtstag 25.02.2006 und älter)

TOURENKLASSE:
Damen (JG 2008 und älter)
Herren (JG 2008 und älter)

Teilnehmer bis zum vollendeten 18. Lebensjahr benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten
Download auf www.alpenraute.at/laserzlauf

Startnummern-ausgabe: am Samstag, 24.02.2024 zwischen 18:00 u. 20:00 Uhr
im Gasthof Kirchenwirt, Pfarrgasse 7, 9900 Lienz oder
am Sonntag, 25.02.2024 zwischen 7:00 u. 8:00 Uhr am Start

Zeitplan: Ausrüstungskontrolle von 8:00 bis 8:20 Uhr (verpflichtend)
Start 8:30 Uhr am Kreithof

Höchstzeit für alle Teilnehmer: 5 Stunden 30 Minuten
(max. Aufstiegszeit bis Premstall 1 Stunde 45 Minuten und bis Karlsbader Hütte 4 Stunden)

Preisverteilung ab 14:00 Uhr beim Sportplatz Tristach
(Trophäen und Sachpreise)

Zeitnehmung: Eigenzeitnehmung durch den Veranstalter

Med. Betreuung: Bergrettung Lienz mit Bergrettungs-Notärzten

Parkmöglichkeit: Parkplatz KREITHOF (Achtung - gebührenpflichtig!)

Parkplatz TRISTACH SPORTPLATZ
(Shuttle-Dienst wird vom Veranstalter gestellt)

Zimmer-reservierung: Tourismusinformation Osttirol / Lienzer Dolomiten
Telefon +43 050 212 400
www.osttirol.com

Ehrenschutz: BGM Ing. Mag. Markus Einhauer

Laserzlauf
Mitglied von SKIBO und SKIBO-TOUR-2024

SKIBO
Skitouren Bewerbe und Oberkärnten

Skitourenbewerbe Osttirol & Oberkärnten

9 Skitouren-Veranstalter aus unserer Region unter einer Marke vereint! Mach mit bei der ***SKIBO-TOUR-2023*** *und sammle Bewerbs-Höhenmeter und hol Dir damit die SKIBO-TOUR-MEDAILLE in GOLD, SILBER oder BRONZE! Informationen auf* ***www.skibo.at***

Weitere SKIBO-Tourenläufe

Kalser Tourenlauf	*13.01.2024*
SCL Hochstein Tourenlauf	*27.01.2024*
Irschner Tourenlauf	*03.02.2024*
Compedal Tourenlauf	*10.02.2024*
Tristacher Nachttourenlauf	*16.02.2024*
Strasskopf Tourenlauf	*18.02.2024*
Oberseetrophy	*03.03.2024*
Kartitscher Tourenlauf	*16.03.2024*

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Mindestalter RENNKLASSE: Vollendetes 18. Lebensjahr (Geburtstag 25.02.2006 und älter)
   Mindestalter TOURENKLASSE: Vollendetes 16. Lebensjahr (Geburtstag 25.02.2008 und älter), bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ist eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich (Download unter www.alpenraute.at/laserzlauf)
2. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr; der Veranstalter haftet nicht für Unglücksfälle der Teilnehmer oder Dritter.
3. Es wird ausdrücklich festgehalten, daß es sich beim Laserzlauf um eine hochalpine Veranstaltung handelt, und demnach von den Teilnehmern alpine Erfahrung vorausgesetzt wird. Die Strecke ist nicht präpariert.
4. Die Strecke ist an wichtigen Stellen mit Richtungstafeln und Fähnchen markiert.
   Der Veranstalter haftet nicht für ein etwaiges Abkommen von der vorgesehenen Strecke.
5. Jeder Teilnehmer ist zur Hilfeleistung an in Gefahr befindlichen Personen verpflichtet.
   Die aufgewendete Zeit wird von der Jury berücksichtigt.
6. Als Ausrüstung ist verpflichtend mitzuführen: Tourenschi mit Tourenbindung, ein funktionierendes LVS-Gerät unter der Bekleidung getragen, Helm, Rucksack in ausreichender Größe mit Inhalt: Reservefelle, Alurettungsdecke 1,8m^2, wetterfeste Bekleidung für Ober- u. Unterkörper (Windstopper), Mobiltel. wird empfohlen, Lawinenschaufel 0,04m^2 - 50cm, Lawinensonde d10mm - 2,4m

   Achtung!!! Pieps- u. Ausrüstungskontrolle wird am Start u. im Ziel vorgenommen.
7. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sich bei Ausscheiden oder bei Aufgabe beim nächsten Streckenposten abzumelden. Er hat in jedem Fall dafür zu sorgen, dass die Rennleitung über seinen Verbleib informiert ist, um aufwändige und unnötige Suchaktionen zu vermeiden.
8. Wetterbedingte Routenänderung vorbehalten. Das Rennen kann aufgrund von Witterungsverhältnissen oder aus anderen Gründen jederzeit abgebrochen werden. Den Streckenposten ist in diesem Falle unbedingt Folge zu leisten.
9. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer zur Befestigung am rechten Oberschenkel.
10. Für die Rennklassen gilt das gesamte Reglement des SKIMO (siehe www.skimo.at).

© GRAFIK ZLOEBL GmbH, 9907 Tristach

Osttirol Dein Bergtirol
FELBER TAUERN STRASSE
Gösser
TIWAG
gassler Bergsport - Lienz
LIEBHERR
GRAFIK ZLOEBL www.grafikzloebl.at
alpine safety management
ZANIER
ORTOVOX