



Unterstützt durch die
Bergrettung Ortsstelle Lienz
Lavant



SKITRAB



ORTLES WMN 88

Der perfekte Ski für Damen

Dieser Ski bietet die ideale Balance zwischen Aufstieg und Abfahrt
– für ein unvergessliches Fahrerlebnis.
Ob auf der Piste oder im Gelände: Verlassen Sie sich auf höchsten
Komfort und herausragende Performance.



ALPINE GESELLSCHAFT ALPENRAUTE

36 LASERZ-LAUF

in den Lienzer Dolomiten

HOCHGEBIRGSLAUF

Rennklasse (Aufstieg 1.820 Hm)
Tourenklasse (Aufstieg 1.215 Hm)
mit Mittelzeitwertung



Sonntag, **22.02.2026**



facebook.com/Laserzlauf
instagram.com/alpenraute_laserzlauf



36. LASERZLAUF 2026

Organisation:	Alpine Gesellschaft Alpenraute Lienz, A-9900 Lienz
Info:	www.alpenraute.at
Strecken- beschreibung Rennklasse:	Aufstieg – Dolomitenhütte, Premstall (Teestation), Tragepassage Laserzwand, Abfahrt auf Fahrweg, Karlsbader Hütte (Teestation), Schartenschartenbödele, Laserzsee, Bergankunft Laserztörl Abfahrt – Karlsbader Hütte, Marcher Stein, Dolomitenhütte und Ziel Kreithof
Strecken- beschreibung Tourenklasse:	Aufstieg – Dolomitenhütte, Premstall (Teestation), Marcher Stein, Bergankunft Bereich Karlsbader Hütte (Teestation) Abfahrt – wie bei der Rennklasse
Nennung:	www.alpenraute.at bis Freitag 20.02.2026 – 22:00 Uhr maximale Teilnehmeranzahl 200 Personen
Ne ngeld:	EURO 45,- bei Nennung bis Freitag, 20.02.2026 – 22:00 Uhr Nachnennung EURO 50,- Jugendliche (JG 2009 – 2010) bei Teilnahme eines Elternteils EURO 25,-
Nennungsschluss:	Freitag, 20.02.2026 bis 22:00 Uhr Nachnennung am Start bis 7:30 Uhr
Wertung:	RENNKLASSE: Damen (Geburtstag 22.02.2008 und älter) Herren (Geburtstag 22.02.2008 und älter) TOURENKLASSE: Damen (JG 2010 und älter) Herren (JG 2010 und älter) Mittelzeitwertung (geschlechterneutral) für die gesamte TOURENKLASSE! Mannschaftswertung Tourenklasse im 3er Team Teilnehmer bis zum vollendeten 18. Lebensjahr benötigen eine schriftliche Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten Download auf www.alpenraute.at/laserzlauf Startnummern- ausgabe: am Samstag, 21.02.2026 zwischen 18:00 u. 20:00 Uhr im Gasthof Kirchenwirt, Pfarrgasse 7, 9900 Lienz oder am Sonntag, 22.02.2026 zwischen 7:00 u. 8:00 Uhr am Start

Zeitplan:	Ausrüstungskontrolle von 8:00 bis 8:20 Uhr (verpflichtend) Start 8:30 Uhr am Kreithof Höchstzeit für alle Teilnehmer: 5 Stunden 30 Minuten (max. Aufstiegszeit bis Premstall 1 Stunde 45 Minuten und bis Karlsbader Hütte 4 Stunden)
-----------	--

Zeitnehmung:	Eigenzeitnehmung durch den Veranstalter
Med. Betreuung:	Bergrettung Lienz mit Bergrettungs-Notärzten
Parkmöglichkeit:	Parkplatz KREITHOF (Achtung - gebührenpflichtig!) Parkplatz TRISTACH SPORTPLATZ (Shuttle-Dienst wird vom Veranstalter gestellt)
Zimmer- reservierung:	Tourismusinformation Osttirol / Lienzer Dolomiten Telefon +43 050 212 400 www.osttirol.com
Ehrenschutz:	BGM Ing. Mag. Markus Einhauer



Skitourenbewerbe Osttirol & Oberkärnten
*9 Skitouren-Veranstalter aus unserer Region
unter einer Marke vereint! Mach mit bei der
SKIBO-TOUR-2026 und sammle Bewerbs-
Höhenmeter und hol Dir damit die SKIBO-
TOUR-MEDAILLE in GOLD, SILBER oder
BRONZE! Informationen auf www.skibo.at*

Jeder Teilnehmer erhält den
„begehrten Laserzlaufpickel“,
ein Gratis Mittagessen und
Gratis Shuttle Transport
zum Kreithof!

Weitere SKIBO-Tourenläufe	
Kaiser Tourenlauf	10.01.2026
SCL Zetttersfeld Trophy	17.01.2026
Tristacher Nachttourenlauf	30.01.2026
Irschner Tourenlauf	01.02.2026
Compedal Tourenlauf	07.02.2026
Strasskopf Tourenlauf	15.02.2026
Oberseetrophy	01.03.2026
Kartitscher Tourenlauf	07.03.2026

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Mindestalter RENNKLASSE: Vollendetes 18. Lebensjahr (Geburtstag 22.02.2008 und älter)
Mindestalter TOURENKLASSE: Vollendetes 16. Lebensjahr (Geburtstag 22.02.2010 und älter),
bis zum vollendeten 18. Lebensjahr ist eine schriftliche Einverständniserklärung eines
Erziehungsberechtigten erforderlich (Download unter www.alpenraute.at/laserzlauf)
2. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr; der Veranstalter haftet nicht für Unglücks-
fälle der Teilnehmer oder Dritter.
3. Es wird ausdrücklich festgehalten, daß es sich beim Laserzlauf um eine hochalpine
Veranstaltung handelt, und demnach von den Teilnehmern alpine Erfahrung voraus-
gesetzt wird. Die Strecke ist nicht präpariert.
4. Die Strecke ist an wichtigen Stellen mit Richtungstafeln und Fähnchen markiert.
Der Veranstalter haftet nicht für ein etwaiges Abkommen von der vorgesehenen Strecke.
5. Jeder Teilnehmer ist zur Hilfeleistung an in Gefahr befindlichen Personen verpflichtet.
Die aufgewendete Zeit wird von der Jury berücksichtigt.
6. **Als Ausrüstung ist verpflichtend mitzuführen:** Tourenschi mit Tourenbindung, ein
funktionierendes LVS-Gerät unter der Bekleidung getragen, Helm, Rucksack in
ausreichender Größe mit Inhalt: Alurettungsdecke 1,8m², wetterfeste
Bekleidung für Ober- u. Unterkörper (Windstopper), Mobiltel. wird empfohlen,
Lawinenschaufel 0,04m² - 50cm, Lawinensonde d10mm - 2,4m

Achtung!!! Pieps- u. Ausrüstungskontrolle wird am Start u. im Ziel vorgenommen.
7. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, sich bei Ausscheiden oder bei Aufgabe beim nächsten
Streckenposten abzumelden. Er hat in jedem Fall dafür zu sorgen, dass die Rennleitung
über seinen Verbleib informiert ist, um aufwändige und unnötige Suchaktionen zu vermeiden.
8. Wetterbedingte Routenänderung vorbehalten. Das Rennen kann aufgrund von Witterungs-
verhältnissen oder aus anderen Gründen jederzeit abgebrochen werden. Den Streckenposten
ist in diesem Falle unbedingt Folge zu leisten.
9. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer zur Befestigung am rechten Oberschenkel.
10. Für die Rennklassen gilt das gesamte Reglement des SKIMO (siehe www.skimo.at).

